



Jueves 19 de Marzo 2020

Asignatura: Educación Física y Salud (90 min.)

Objetivo: Identificar y reconocer las Habilidades Motrices Básicas con actividades de su vida cotidiana.

I) ¿Qué es equilibrio?

II) ¿Qué es manipulación?

III) Términos pareados: En la columna A se encuentra un listado de Habilidades Motrices básicas, las cuales deben unir a través de una línea con los ejercicios que se encuentran en la comuna B.

COLUMNA A

Locomoción

Manipulación

Estabilidad

COLUMNA B

Saltar en un pie.
Carreras de velocidad.
Jugar basquetbol.
Cuadrupedia.
Jugar fútbol.
Escribir.
Caminar sobre la cuerda.
Caminar con un libro en la cabeza.
Gatear.
Voltereta.
Reptar.

IV) Sopa de letras: Buscar las palabras de ejercicios de HMB escondidas en la sopa de letras.

- Saltar a pies juntos.
- Gatear.
- Rodar.
- Jugar fútbol.
- Reptar.
- Saltar en un pie.
- Cuadrupedia.
- Rodar.
- Voltereta.
- Jugar basquetbol.
- Correr.
- Escribir.
- Bailarinas.
- Botear.



Estefany Yévenes Vidal
Educación física y salud
Cuarto Básico

A	B	C	D	E	F	G	S	A	L	T	A	R	A	P	I	E	S	J	U	N	T	O	S	H	I	J	K	L	M	
Z	X	C	V	B	N	M	A	S	D	F	G	O	Q	W	E	R	E	R	E	D	D	G	D	J	M	J	Y	L	N	
Ñ	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	D	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	Q	Ñ	
Q	B	O	T	E	A	R	J	N	Ñ	K	Q	A	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	A	W	O	
P	A	S	S	D	F	V	B	S	D	G	Y	R	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	H	S	R	E	
O	P	P	Y	U	I	O	P	A	F	T	W	E	R	T	Y	U	B	A	I	L	A	R	I	N	A	S	D	T	Q	
Ñ	O	O	T	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Q	W	V	J	F	Y	R	
N	I	I	R	E	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	B	K	G	U	S	
M	U	U	W	Z	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	N	L	J	K	H	S
L	Y	Y	C	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	M	Ñ	K	O	J	A
K	T	T	U	L	A	S	D	F	G	H	J	K	L	G	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	Q	Z	L	P	L	
J	R	R	A	K	Q	W	E	R	T	Y	J	U	G	A	R	F	U	T	B	O	L	T	Y	U	W	X	Ñ	A	T	
I	E	E	D	J	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	T	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	E	C	Z	S	A	
H	H	W	R	H	A	S	D	F	G	H	J	K	L	E	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	R	V	X	D	R	
G	W	Q	U	G	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	A	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L	T	B	C	F	E	
F	Q	M	P	F	Z	X	C	V	B	N	N	M	Q	R	E	P	T	A	R	Q	W	E	R	T	Y	N	V	G	N	
E	M	J	E	D	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	U	M	B	H	U	
D	N	J	D	S	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	I	Q	N	J	N	
C	Z	H	I	A	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	O	W	M	K	P	
A	Y	G	A	P	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	P	E	Q	L	I	
B	X	F	Q	O	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	V	E	R	T	Y	U	I	O	P	O	A	A	R	W	Ñ	E	
W	B	D	N	I	S	R	Q	W	E	R	T	Y	O	U	I	O	P	A	S	D	F	G	H	D	S	T	R	E	T	
V	V	S	M	U	E	J	Z	X	C	V	B	L	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	Y	T	X	U	
U	C	A	B	R	D	G	A	S	D	F	T	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	R	R	Y	C	V	
T	X	P	R	Y	F	T	Q	W	E	E	S	D	F	G	J	R	D	H	S	J	S	H	D	J	V	U	I	V	W	
S	Z	O	V	T	R	E	W	Q	R	M	N	B	V	C	X	Z	E	S	C	R	I	B	I	R	Y	I	I	B	X	
R	C	O	C	X	Z	Ñ	L	E	K	J	H	G	F	D	S	A	P	O	I	U	Y	T	R	E	W	P	O	N	Y	
Q	L	I	Y	U	T	R	T	E	W	Q	M	N	B	V	C	Z	Ñ	L	K	J	H	G	F	D	S	A	P	M	Z	
P	K	J	H	G	F	A	D	S	A	Ñ	K	J	H	G	F	D	S	A	P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	A	
O	Ñ	N	M	L	K	J	I	J	U	G	A	R	B	A	S	Q	U	E	T	B	O	L	H	G	F	E	D	C	B	