



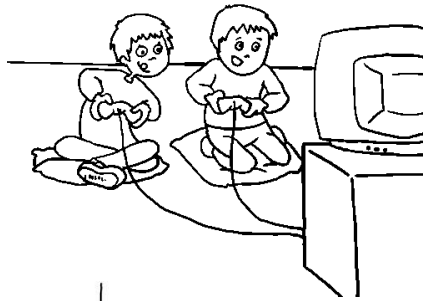
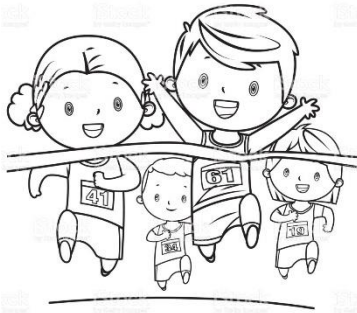
Jueves 26 de Marzo 2020

Asignatura: Educación Física y Salud (90 min.)

Objetivo: Conocer la importancia de realizar ejercicios o mantenerse activos junto con una alimentación saludable.

I. Colorea las imágenes e identifica los hábitos de vida activa y saludable encerrándolos en un círculo.

© Dibujos.net





Estefany Yévenes Vidal
Educación Física y
Salud
Cuarto Básico
Defina con sus palabras ¿Qué es Sedentarismo? :

Sedentarismo:

III. ¿Por qué piensa usted que es importante tener una vida activa y saludable?