



Colegio Alto Pwen
Profesora Paula Fernández

Miércoles 08 de Abril 2020

Asignatura: Orientación (45 Minutos)

Objetivo: Diferenciar hábitos de alimentaciones saludables y no saludables.

Título: Hábitos y actividades saludables y no saludables

Desarrollo:

1. Junto a sus padres van a comentar sobre los hábitos saludables que tenemos y dan ejemplos.
(Comer fruta, comer sano, etc.)
2. En el cuaderno van a pegar envases de cosas saludables o las etiquetas y en la otra hoja van a pegar envases o etiquetas de comida chatarra, luego van a identificar cual es la comida mas nutritiva y sana para ellos.
3. Para finalizar nombraran comidas ricas y saludables, la dibujan en su cuaderno.